

## هولتر مانیتورینگ قلب

هولتر ریتم که در واقع عبارت کامل از پایشگر نوار قلب است، برای تشخیص بی نظمی ها و تپش قلب بیمار در طول شبانه روز قلب یا کارکرد الکتریکی قلب بیمار در طول ۲۴ تا ۴۸ ساعت در خارج از مرکز درمانی و حین فعالیت، استراحت و زندگی روزمره بیمار بر روی یک دستگاه کوچک ثبت و ضبط می شود.

این دستگاه ضبط کوچک که تقریباً اندازه مدلهای بزرگ تلفن

همراه است، توسط تعدادی سیم به چسب هایی تنه بیمار چسبانده شده و با وی حمل می گردد. اگر در حین این مدت هر گونه بی نظمی و یا وقوع حوادث قلبی و یا تپش قلب غیر عادی حتی برای چند ثانیه ایجاد شود. بلافاصله ثبت و ضبط می گردد و سپس توسط پزشک متخصص قلب رویت و مورد بررسی قرار می گیرد. بیمار پس از ۲۴-۴۸ ساعت به درمانگاه تخصصی قلب بازگشته و پس از جدا کردن الکترود ها و سیم ها دستگاه هولتر به یک رایانه متصل

شده و با آنالیز قسمت های مهم نوار قلب نمایش داده می شود و به بیمار تحویل می گردد



### **چگونه باید آماده شویم؟**

بیمار باید از لباس های گشاد و یا پیراهن و بلوزی که دکمه هایش در جلوی آن قرار دارد، استفاده نماید.

شب قبل از انجام هولتر حتماً استحمام نماید. در مورد آقایان

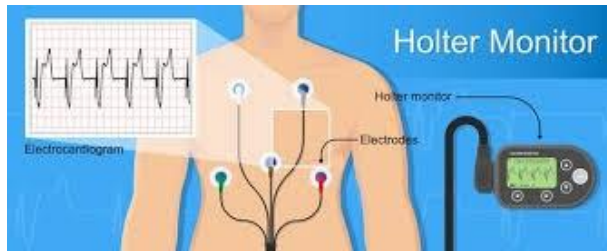


دانشگاه علوم پزشکی تهران

مرکز طبی کودکان

قطب علمی اطفال کشور

CHMC/N/B/۱۱۶/RW-۲



ثبت داده های هولتر اختلال ایجاد می کند



آدرس : تهران، انتهای بلوار کشاورز ، خیابان دکتر محمد قریب، جنب بیمارستان امام خمینی(ره) ، پلاک ۶۲\_مرکز طبی کودکان

تلفن : ۰۲۱ ۶۱۴۷۲۳۳۰

وب سایت : [chmc.tums.ac.ir](http://chmc.tums.ac.ir)

ایمیل : [chmc@tums.ac.ir](mailto:chmc@tums.ac.ir)

تاریخ تهیه: ۱۳۹۸/۰۵/۲۴

تاریخ بازنگری: ۱۳۹۸/۰۵/۲۴

تراشیدن مو های سینه ضروری می باشد. خوردن و آشامیدن بلامانع است.

در ابتدا قفسه سینه تمیز شده و الکتروود ها به قفسه سینه بیمار چسبانده می شوند. این عمل کاملاً بدون درد انجام می گیرد. تا زمانی که مانیتور جدا نشده بیمار باید از استحمام خودداری نماید. و این امر سبب اختلال در ثبت اطلاعات می گردد. ابزارهایی شامل موبایل ، آهن ربا، پتو برقی، رد یابهای فلزی و مناطق دارای ولتاژ برق زیاد در

**هولتر مانیتورینگ قلب**